

## 上帝裡的安息

「放心吧，沒有問題的！」

擔憂、焦慮、受壓與及恐懼都是這個世代的標記。無論你走到任何地方，都會見到人是承受著壓力的。縱然如此，在主裡有一個更美好的出路！耶穌說：「馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但馬利亞正做著那不可缺少的事。」

上帝甚願透過這本小冊子告訴你一個美好的訊息，在主裡是有真正的平安和安息的。

### 堅信上帝

若你對這個國家，或對這個世界的進程曾感憂慮，上帝有一句話語給你：「王的心在耶和華手中，好像隴溝的水隨意流轉。」（箴 21:1）主說祂是萬有的主宰，萬事都依著祂的旨意而行。信靠上帝的心，是需要我們的心攪動出來的。

當然，每個人都應該為以上的憂慮禱告和到票站投票。你相信上帝會讓祂所揀選的人當選嗎？你所選的候選人又有沒有當選呢？其實，真正的問題是：當你祈求這位掌管萬有的上帝時，你心裡是否真的相信祂能掌管呢？

上帝會回應你的禱告，但祂卻不會回應你的想法。明白這點是十分重要的。上帝是一位**偉大的神**；祂是奇妙和不可思議的。祂叫我們尊榮和服從地上掌權的，並要為他們禱告。（提前 2:1-4 和彼前 2:13-17）我們定要為他們代禱，好讓我們在地上、家中、教會及職場中得著平安。若我們相信上帝，並為地上掌權的代禱，祂便會榮耀及賜福給他們。

再者，上帝應許的是祂會掌管君王的心，並隨己意像引水道引導流水般的引導他們；掌權的是不可隨著私意任意妄為的！上帝所關注的，並非你、我或是那些君王所想的，而是祂自己的旨意，如在天上般的行在地上。堅信上帝的旨意成就於這地，如同成就於天一樣。堅信祂—掌管這個國家的領導者，如同掌管世上的任何一國、家庭與事工一般。

綜觀整本聖經，儘管邪惡、不義、被魔鬼帶領的人不斷地敵擋祂，上帝已成就了祂的旨意，因上帝是超越萬物。事實上，為了彰顯祂的榮耀，祂曾使用邪惡君王來成就祂美好的旨意。

除了我們自己以外，我們不應去論斷別人。因為上帝是會審判各人的心和他們一生的。而我們的本份是：去榮耀、尊敬，祈禱，與及堅信上帝是會履行祂所說的每一句話。（民 23:19）無論是領導者、作丈夫的、作僱主的，或教會的牧師心中所想的，上帝說祂會隨己意去引導這些掌權的。

若你要為生命中的任何一件東西鬥爭，請為主鬥爭吧。高舉耶穌，祂是會吸引所有人來歸向祂的。（約 12:32）

耶穌必會被高舉，因此，凡信祂的人，可得永生。「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切

信他的，不致滅亡，反得永生。因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。(約 3:16-17)

我們不應用自己的想法去論斷、譴責及抨擊他人。耶穌因信祂的父，所以祂來拯救失喪的人，並不是要定他們的罪。祂是我們的榜樣，祂要讓人知道，上帝有多愛他們和眷顧他們。祂又讓人知道，並顯明上帝怎樣粉碎魔鬼的詭計，把環境逆轉變為美好；祂更告訴他們，上帝如何使萬物都服在祂的權柄下。

「放心吧，沒有問題的！」

主曾叫我往某地方去，而該地方的名字並不重要。祂說當我到達時，祂會給我一句祂為屬祂的人所預備的話語。到達目的地時，我和家人拿著行李到轉運站，在等候轉車時，我們把所有東西堆在一起。在尋找洗手間的期間，我心中有一顧慮：「若行李出了什麼問題，怎麼辦呢？」我不知由哪裡傳來這句說話：「放心吧，沒有問題的！」我的視線隨即往上望，看見一青年人站在那裡，拼命咧著嘴的向我微笑。

「放心吧，沒有問題的！」主就有關我怎樣開始擔憂行李的事情，開始在我的心動工。祂經由這個年青人來告訴我，使我的思想平靜下來。我在腦子和靈裡接收了這句話語，而身軀卻往洗手間去了！

這不過是個開始，我每到一處地方，主都在我心裡動工，重覆著：「放心吧，沒有問題的！」祂要我接受這句話語進到我的心靈、腦子和身體裡面，以為前路作好準備及明白與主同行，我的生命就不會有問題的。因為對祂來說，是沒有困難和難成的事的。所以，祂不想我們對任何事情感到焦慮，祂願意我們這生都在安逸和舒適中渡過。

我花了整個星期在休息裡。每次當我拿起水杯時，必定有人替我把黏在杯底下的水抹乾。在這段不可思議的時間裡，我們得著無微不至的照顧，使我們認識到安歇在主的供應和祂的臨在下，感覺是怎樣的。

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」(太 11:28-30)

我是一個頗活躍的人，而且相信工作、行動就能把事情辦好。我深信愚公確能移山，若我叫它們移動的時候，它們不肯去動，我便會親自觸動它們。當我不停聽見「放心吧，沒有問題的！」這句話語時，我會震驚一整天的。我以為我一直在放鬆自己，但照我估計，我根本就沒有放鬆，依然想去把每一件事情辦妥。耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」(太 11:28) 我根本就不知道我是在疲憊和憂心之中（通常這是明顯的），因為我只是做著我認為該做的事。因為我認識上帝的話語，所以我要竭力地把它行出來。可能我會出錯，但上帝是信實的，祂會幫助我返回正軌。祂會幫你返回正軌並接受你的過失。因此，求上帝寬恕，並再次前進吧。

我不喜歡讓我的喜樂指數往下走的。上帝不可思議地向我表示，祂如何不願我們帶著憂慮的心情，或心裡牽掛著生命中的任何東西。「在你面前有滿足的喜樂、祝福與平安。」(詩 16)  
有趣吧!!! 感興趣嗎??? 請讀太 6:25-34

主說：「不要為生命憂慮…要先求祂的國…不要為明天憂慮。」(太 6:25, 33, 34) 祂說：「我就使你們得安息(祂的安息)。」(太 11:28) 耶穌繼續說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。」(太 11:29)

我們每到一個地方，都會遇上最謙卑，最柔和的人。他們總是面露笑容、喜悅和樂於幫助我們的。他們都有僕人的心，他們的出現就是為了取悅我們，幫助我們，和做點美好事情讓我們活得更美好和更自在。那時，我還以為我身在天堂呢。

耶穌說：「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」(約 10:10)

主願意我在這生中認識到祂的安息。我們不時的四處奔跑盤算著自己的生活，拼命地做為要令事情發生，為今天及明天憂慮。朋友，這有什麼意義呢？

我明白那些人不是缺少什麼。他們對自己的所有，或欠缺都絕不關心；他們對那些慾望是不會費神或關注的。我想：「主，是的，我正在學習，幫助我去明白，及能與人分享關於祂的安息。」

#### 關於安息的一切

我開始思考我們讀上帝話語時那有關安息的。有多少人曾事實上體驗過安息？或持續上帝的安息以作為一種生活模式呢？試想一下，為求祝福和富足，你甚至拼命地信靠上帝且拼命地幹為要使事情發生。

除非主由天上賜下，沒有人能收取上帝不曾賜予的。(約 3:27) 若賜予的是上帝，那麼，我所需要做的事，就是在適當的時間和地點作一個收取人。而順服是接納上帝應許不可缺少的。

耶穌說當我們走向祂並與祂同工，我們會為自己的靈找到安息。「因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」(太 11:28-30) 很多基督徒說：「已是這麼艱苦和這麼久了，魔鬼正當道，社會又瓦解，而不足處比比皆是！」誰會關心呢？放心吧，沒有問題的！**上帝掌權！**日子是會繼續，我們亦要生活，我們是必須處理生活中的各種事務。正如耶穌說：與上帝同工會使生活變得更加輕省。

我曾認識一個人他說他不願擁有太多東西，原因是：如是的話，他便需要為它們負責了。當時我想：多大的損失！多麼浪費啊！有上帝賜福，當然遠比沒有的好，但若你有我朋友那種的心態，你不會同意那是祝福。(人真是有趣的！) 後來，這一個人娶了妻子，養育了多個孩子，和擁有數個住宅等等，及一大堆的責任。他的看法和價值觀最終都能改變。

人們經常讓他們的環境來決定他們的價值觀和信念，多於讓他們的價值觀和信念去影響他們的環境。你可以是貧窮且「沒有安息」，或你可以是富有且「沒有安息」。但在耶穌裡，你無論是貧或富都能擁有「安息」。(腓立比書 4:10-13) 生命中最主要的就是知足，和在耶穌裡的安息。

在我們住處的大堂，當幾個小孩正在玩耍的時候，就發生了一件事。因為自私的顯現而導致情勢昇級。接下來，便是家長的介入。（家長們...讓開吧，好讓你的孩子學習對自己言語和行為的負責任。）一位媽媽開始與另一位媽媽爭吵起來。那謙卑、溫文的主人看見這樣，便評論說：「這事是不需變成這個樣子的，而這種事情根本不應在這裡發生。這些人應回家去，各人應在這裡盡情享樂。」他們這些行為是不合宜的。「你們中間的爭戰鬥毆是從哪裡來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。」（雅各書 4:1-3 意譯）這節經文所講述的是有關態度和價值觀的。

### 上帝的計劃是美好的

你是否對開展新的工作感到憂慮呢？這或許是一個新的關係、一份新的工作、一個新的企業，或是某樣你不清楚怎樣去辦的事情。在人生裡，經常都有接觸新事物的經驗，因為你並非上帝，所以你不知道你的將來會怎樣，所以，你不可能計劃好你各樣的進程。放心吧，沒有問題的！

因我們倚靠主，祂會為我們構思好進程；為我們擬定好計劃。我們可表示贊同，而進到祂的計劃裡去等候賜福。我們可相信祂為我們擬定的，都是美好而並非邪惡的。祂計劃使我們興旺，及賜給我們一個盼望與未來。（耶 29:11）

有很多人嘗試令自己活得好，卻同時令其他人活在苦難中。你明白這種事情是怎樣發生的嗎？很多時，你努力地令事情發生，（詩 127 篇），但你做事的方式可能與你同伴（或是你的配偶）做事的方式有所不同。比如，我的做事方式是激進的，其他人通常都不了解我為甚麼要這樣做。這沒問題，因為他們不是經常要明白你做事的原因和你要做甚麼事情的。很多時，他們並不需要明白，因為你不是他們，而他們也不是你。我們每一個都要為自己的行為、言語和生命向上帝負責。我們對上帝的信賴，是我們要為自己負責的。（林前 4:1-4 和約 21:15-23）

返回我們的故事去。坐在酒店的大堂，我正觀看著人生百態。我察覺到坐在大堂的人，都是那地方不開心的人。其餘的人，卻是洋溢著歡樂和感到滿足的。

表面上，在離別前的那些時刻（坐在大堂時），有些人正在思想著他們將要離別的事物，你可明顯看出他們的喜樂是早已消失的。我開始迴避大堂這個地方，而到那充滿歡樂氣氛的人和地方去。

在我們離開那天的早上，我和我們的服務員分享：「我在這裡唯一見到有不開心的人的地方，就是大堂。今天我將會離去，但我會帶著我在這裡所感受到的喜樂，和我一起歸家。因為，上帝賜給我平安、喜樂和滿足。我願人人知道，要離開某處地方或是生命中有些事物改變了的時候，他們是無需感到失落的。因為上帝放在你心裡的喜樂是不能被奪去的，無論你到哪裡去，它會跟隨著你。」那位服務員望著我說：「這便好了！這便好了！」我回答道：「放心吧，沒有問題的！」。

當你知道你的生命是在上帝的手裡，這就不會有問題或緊急事故的。但當你嘗試為自己開路，奮力去令事情發生，問題便會出現了。也許，它不會像你想像中的那麼快就發生。有誰知道呢？它或會永不發生，因

為這只是你的計劃，而不是上帝的計劃。為此感到壓力，有什麼意義呢？能說出這話的就更好：「主，我將生命交給你，叫這生命是委身和分別為聖的。祢指示我的腳步，和引領我的前路。（箴 3:5-6）我會去祢想我去的地方；我會做祢想我做的事，祢賜給我的平安，將永遠伴隨著我。（約 14:27）

當你越軌的時候，你是可以經常察覺到—你會感到不安，因為你的平安已離開了你。（腓 4:4-8）

放心吧，沒有問題的！

詩篇 23 篇「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」（詩 23:1）

### 順服於主

你可以說：「我沒有缺乏，因為主是我的牧者。」這是一個美好的信心宣告。若祂是你的牧者，你便是祂的羔羊。「我是耶穌的羔羊，我心裡總是喜樂，（因為我跟隨那好牧人）。」

不知甚麼緣故，隨著生命的進程，你是會忘記「我心裡總是喜樂」這句說話的，因你被生命中持續的漫長過程所纏繞著：每天所發生的事件、工作、教會與及佔據你時間、思想和體力的私人事務。你會被支付賬單、四處奔波，和思想一切你須思考的事情所纏繞。

當生活中的事務和壓力迫進時，「我是耶穌的羔羊，我心裡總是喜樂」這句說話，似乎就消失至遠方。我不知這是否是耶穌說：「若不像小孩子，斷不能進到天國。」的意思。但你可爭辯說，有人是必須被顧念的。不錯，上帝是顧念的，祂是那好牧人，而祂正顧念著你。今天，就讓人知道，上帝是顧念他們和愛他們的。

祂並不擔心你，因祂知道在你身上那善工已展開了，祂正在使它更完全和更完美吧。（腓 1:6）知道這點真的令人興奮！在酒店裡我四處閒逛，觀看各人的微笑、大笑、放鬆自己和享受人生—大堂除外。

在大堂裡，上帝賜我一句說話，祂說：「把喜樂帶回家，告訴大家我所賜給你的（平安...安息...和喜樂...那是與我同行所得著的），不是從你所到之處而來的。」

「祂使我躺臥在青草地上。」

注意：祂使我躺下來。我們被生命中的奔波勞碌纏繞得不可開交，那裡想躺下來呢。

個人來說，當我要躺下時，我差不多會抖動起來。因為我發覺我是必須時常工作，而不能只是休息的。你是否明白躺下來或由勞碌工作中止息下來，事實上也是做著某樣東西嗎？讓你的腦袋和身體止息下來，根本就是非常基本的。安息是一樣美好的事情。

我並不是叫人懶惰或懶散。我是說：被主的靈去帶領。有些人經常都要休息，難怪他們是這樣拮据，生命得不著祝福。我們應當學習其中的差異與平衡。

上帝讓我們或使我們躺臥在青草地上，因為羊是最不安和易被惹動的受造物，牠們會躺下的唯一時刻，就是牠們感到完全平安的時候。當牠們知道牠們是完全受著保護和被照顧時，牠們才會躺下來。因為上帝知道所有事情都穩妥，祂便使我們安息，使我的靈滿足... 放心吧，沒有問題的！

「祂領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，」在醫治、恢復及甦醒我的時候，上帝使我的腦筋舒暢。所有對於不同事情的焦慮、恐懼和創傷都被挪去，因為主是賜平安和安息的主。

或許你是焦慮、被人虐待，或生某人的氣，當你想起耶穌為你做的一切時，上帝會使你甦醒過來去到一個地方，就是愛、仁慈、寬恕、美德與及憐憫的地方。你很可能已開始為你的賬單、健康、關係，或前途掛慮了。

被那些事情纏繞而感到壓力是很容易的事。將你的注意力，比放在其他事務上，更專注於上帝從而去靠近祂。你是隨時隨地可以在主裡安息和享受祂的同在。上帝是與你同在的。主，感謝祢的臨在！（希 13:5-6）

你不必到某特定地點去尋找上帝，現在祂正與你在一起，因為祂是無處不在的。

說出耶穌的名，感謝上帝的臨在，祂會為你的緣故極度願意彰顯祂自己。（耶 33:3）祂會甦醒你的靈，就好像補充貨源一樣。甚至當你只唸耶穌的名字，上帝便會為你加油，使你振作，增添你的福樂及使你更加蒙福。

當你讓主作你的好牧人，這一切事情都會發生。信靠那好牧人，大聲地告訴祂：「耶穌基督，我願意祢成為我生命的主，我相信祢要我的生命變成怎樣祢是最清楚不過的，因為祢眷顧我。」

雖然，你或會有一陣子的抗拒，或對事情不覺讚賞，主卻會親切地保守和看顧你的。上帝會以祂一切的親自去看顧你，祂願作一切去為你祝福，愛你，供應你，保護你，防衛你及看顧你。為的是甚麼呢？因祂是為了表示祂對你的愛而關顧你的。

「所以，你們要自卑，服在 神大能的手下，到了時候，他必叫你們升高。你們要將一切的憂慮卸給 神，因為他顧念你們。」（彼前 5:6-7）

當我觀看這些親切地照顧我們的人時，上帝在教導我祂怎樣看顧我們。真是多麼的美啊！我們對任何事物、任何欠缺，或任何需要，都不掛慮。噢，上帝是多麼願意去看顧我們！

想一想關於上帝的看顧，然後再想多一點，它便會開始進到你的心，然後你整個生命都會被改變過來。你會明白為甚麼耶穌說：「因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」當你讓上帝看顧你的時候，你會明白祂的擔子真的輕省。

「祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」上帝確實的引導我們。

當我和家人起初到達時，我們便登上那公共汽車並走到我們的坐位裡。往機場的路程大約需要兩小時，那公車司機轉過頭來對我們說：「放心吧，沒有問題的！你們只管放心，這是你們要在這裡的原因—放鬆自己。我會送你們到目的地的。」

感謝上帝，司機當時在駕駛。感謝上帝，祂正在駕駛！要經過一段時間我才可安心下來信靠這位司機。首先，我需要習慣方位的變動—因為我現正坐在與街道相反方向。接著，當我們躲避右邊的坑窪和左邊的路人時，我留意到有巨大的管子被放置在馬路中央。我們急速地前進，笛子響過不停，車子又在我們面前繞過，而那意念又掠過我的腦袋：我不必為此擔憂...他才是司機。我只是閉上眼睛，放鬆下來。我們安然的抵達了，真是感謝上帝和那位司機。

信賴一位用愛心關懷並看顧你的上帝，祂是會指引你走義路的。

你曾否為罪而擔憂，或曾憂慮錯失了上帝的旨意而與祂的距離拉遠呢？主指引我們在祂的道上實行祂的旨意，祂領我們到祂早已為我們預備的祝福裡。為的是甚麼呢？為的是祂名字的緣故，因為我們是祂的兒女。

那些朋友的聲譽是建基於他們對到訪賓客的款待，他們都期待賓客享受他們的逗留，然後再次光臨。他們都希望賓客會輕鬆點，當那兩位旅客發生爭執時，他們的聲譽就會受到影響。

上帝的聲譽亦會受到影響。你是否因信耶穌是你的主，而成為至高者的兒女呢？如果是，那表示你是屬於上帝的。那麼，你需要去的地方和你需要做的事，便會被祂視為己任的去使它們成就。(腓 2:12-13 和 1:6)

這是因為祂的名、榮耀與及我們福樂的緣故。放心吧，沒有問題的！

「我雖然行過死蔭的幽谷...」(詩 23:4)

即使在我們生命中越過死蔭幽谷時，一切都顯得黯然無望，但上帝仍然與我們同在，看顧著我們的。因此，我們不用懼怕，因為在上帝裡最好的一切將會出現。

上帝賜予的每一個異象都會有死亡，但總是有些環境與情況存在，使它看來是不可能發生的。舉個例子，亞伯拉罕的年事已高而撒拉又不能生育，人們便會想到，上帝的計劃不可能成就了。但是，「放心吧，沒有問題的！」在上帝來說，沒有難成和不可能之事的。

在亞伯拉罕耐心等待之後，接著而來的便是上帝的賜福，與及應許的實現了一以撒。上帝是會急不及待地執行祂的話語和旨意的，但一切都在祂預定的時間內。(希 6:10-20)

你曾否對上帝感到不耐煩呢？與上帝在一起，是沒有問題、沮喪、挫折，或失望的。「因為這默示有一定的日期，快要應驗，並不虛謊。雖然遲延，還要等候；因為必然臨到，不再遲延。」(哈 2:3) 上帝照祂的時間與方式去做每一件事，而經常是完美的，使各人都得著益處與蒙福。所以，輕鬆點吧，沒有

問題的！就算你走過死蔭幽谷，因為主與你同在；不要懼怕魔鬼，因為主與你同在。（懼怕是不信的表現）上帝完全的愛會驅散一切恐懼。（約一 4:18）

若我們不是被對主的信心（信仰）和應許所支持（林後 10:3-5），我們的思想是會趨於不信或邪惡的，和糾纏在問題上。就算事情進展順利，人們都會經常想出問題來。一個人曾經歷五十二個的祝福，他怎能仍為一個問題而去煩惱呢，真是令人驚訝。停止！不要為自己生命製造麻煩，我們已經受夠了。耶穌就這個意思說了些話：所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。（太 6:34）奉耶穌之名以智慧、恩典、憐憫與及能力來處理它吧。請讀希伯來書 4:13-16。

做好今天，沿途並要堅信上帝和依賴上帝。（箴 3:5-6）不用勉強。「我是耶穌的羔羊，我心裡總是喜樂。」

放心吧，沒有問題的！讚美上帝！我們學會了，上帝之道說，我們也會說：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敵人面前，你為我擺設筵席；」與你的敵人一起坐下來用膳，你是否會覺得緊張呢？你知道啦，是那些不喜歡你的人？上帝說祂把我們的名牌正正地放在他們的鄰座上，是祂使我們坐在一起的。

上帝的目的什麼？祂要我們和好。畢竟，「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」（約 3:16）

放心吧，沒有問題的！上帝估計在祂造成此事之後，祂還會幫我們彼此相愛的。那麼，你必須願意繼而順服。（賽 1:19-20）請準備接受祝福：「祂用油膏我的頭。」

祂的祝福和呼召已經進入我的生命中，邪惡和災難在我生命中失了地步，因為我與神同行」（詩 91:9-16）

「我的福杯滿溢」。旅途上，我們總不缺少任何美好的東西，因為一切都得著供應，我們只需問一聲，他們便去尋找，及等待做點甚麼的來祝福我們。

主向我顯示祂就是這樣一願意，準備及等待去為祂的子民做些事情。祂只在等候有人去仰望，這樣祂便能看見他們的眼睛。主，感謝祢！（代下 16:9）祂正等候有人以信心去求，祂便可滿足他們的喜樂。（約 16:24）

「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；」（詩 23:6）

有很多人認為，他們的一生中有很多問題、詛咒，或是魔鬼伴隨著他們，他們正嘗試去擺脫它。一次，有一個人問我：「牧師，我怎樣才可不再被魔鬼騷擾呢？」我回答說：「我們可以做兩件事中的其中一件，就是：我們可祈求讓你死去（當時，他不喜歡這個建議），或是你能夠長大而不再事事害怕，然後要在上帝的道上站立得穩，以上帝的大能承認羔羊寶血的救贖、你見證的話語及耶穌的名字。」

不要說魔鬼和問題在尾隨著你，開始好像聖經所言的說：「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我。」注意：

它不是說有問題、魔鬼、擔憂、煩惱、恐懼、疑惑和騷擾會跟隨著你，而是：**有恩惠慈愛隨著我。**

你可能未曾這樣想過。那麼，你所想的是關於什麼呢？一日，當我們在一隻小艇中坐著，觀看人們正在玩滑翔傘。自此之後我就記起，戴安娜曾告訴我她想去玩滑翔傘。你有沒有想過，一些你曾想一試但總沒做過的事情呢？

主告訴我要帶她去試試那在半空中的滋味，祂說：「我要賜福給她。」祂繼續：「有很多、很多的人，他們經常嚷著要做某樣事情，可是，他們卻永遠不肯踏出一步去嘗試。你領她去吧！」

整個星期我們都在觀看滑翔傘。一個清晨，時間剛好，這星期以來我都是為這一刻而準備，到處詢問價錢及作好各樣安排。你總會有更好的時機的。因此，我感謝上帝的帶領。只因外表看似好的東西，不一定就是好的。在你的靈內和心中，去領受上帝的平安吧。(箴 3:5-6)

那艘小艇是離開岸邊的，這樣戴安娜便被一艘噴射船載到進行滑翔傘的小艇上，接下來的便是我。我依然想著那隻小艇，因為我比較喜歡深海。主，我感謝你！我們上了那艘滑翔船後，馬上朝那小艇駛去。我在滑翔船上展開雙腿想跨進那小艇去，卻被兩者牽引著。你有沒有試過被兩個不同的世界所吸引著呢？或許你會覺得被分扯開。你不能服侍二主，也不能處於兩個意念之間。你需要作出抉擇，這個或是那個。

當你糾纏於兩個意念之間，你不能得著平安和安息的。一是與上帝同行，把你的心思放在天上的事情上和接受祝福，或是與魔鬼和被詛咒的世界一起同行。上帝是賜安息、愛與平安的；而魔鬼卻是給予痛苦和困擾的。我必須作出決定，滑翔船或是小艇，我不能一隻腳踏在滑翔船上，而另一隻腳則在小艇上；你不能再要耶穌又要世界的。你必須作出抉擇，那一個是你想要的。(雅 1:5-8) 我向小艇撲去，抓住它的邊緣，緊緊的抓著。因一直懸掛在海中，我知道我腳下空無一物，便變得僵硬了。我聽見一個聲音對我說：「放鬆點，沒有問題的！」這傢伙不知他在說甚麼，我想：當你要跌進海洋深處，而你又不懂游泳時，你卻叫我放鬆！

上帝把那字句放在我口中—「放鬆點，沒有問題的！」可是，我仍然把指紋印在小艇邊緣的內側上，但主正教曉了我一課，就是當我用我的指甲懸著命時，我已失去了我的完全平安。

「放鬆點，沒有問題的！」—我就這樣估計：好吧！我就不如放鬆吧。繼續擔憂、害怕，或是在船邊上變得僵硬和癱瘓，根本對我丁點好處也沒有。」

當時，主正教導我去信靠祂，並在困境中放鬆下來。有一隻手向我伸出來，當我放鬆時，我可從緊握中釋放開來，去抓緊那隻伸出來幫助我的手。我感覺自己多麼愚笨，但當我往上望的時候，我聽見這句話語從這位微笑、不輕視人、不責備人的神說：「放心吧，沒有問題的！」**「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在」**

主不是要找我們的缺點，祂只想我們知道，我們要信靠祂和接受祂的愛、智慧及幫助。(雅 1:5-8) 可是，

若我們有雙重意念時，便不能接受祂的幫助。我們應該尋索上帝的智慧，然後把祂向我們顯示的實行出來。當上帝引領時，你會得著平安，而你的思念就只會專注在祂身上。(賽 26:3)

有時，我們緊握著人、健康、金錢，或是關係，而不讓上帝在我們生命中實踐祂美好的旨意。祂是有其他方法的。(箴 3:5-6，和提後 1:12) 堅信上帝，祂是不會離棄你的。(希 13:5-6)

呼！—當風吹進戴安娜的降落傘時，她一下子被衝上半空。正當她放開雙手，我替她拍了一張她正在微笑，從她的攝遠鏡頭望出並向我揮手的照片。她十分享受那段時光，而當我看見她自得其樂時，我亦身同感受。

上帝是美善的！祂的話說：「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；」我看到神常祝福我太太她想做的事。

也許，這是一件她需要克服的事，又或許，這只不過是她想經歷和享受的事。上帝曾說祂要賜福給她，我記起她對攀上屋頂是有恐懼的，前些時，她克服該恐懼的辦法就只是不上到那裡去。簡單來說，就是迴避去處理該問題。

很多人都不處理他們恐懼的問題，只是置之不理。請留意：這樣，你是不能克服恐懼的。奉耶穌的名去求上帝賜給我們足夠能力，和足夠恩典，去克服我們的弱點及所有事情。(林後 12:9 和腓 4:13) 奉耶穌的名去求主引導、挑戰並克服你的恐懼。

當時，我觀看著同一個女孩，她曾因爬上一個屋頂或一把高聳入雲的梯子而被嚇呆—滑翔傘？嘩！主，感謝你。祂真的把我們從一切恐懼中釋放開來，像祂為我們預備的，賜予我們享受人生的自由。(詩 34) 我們必須要「倚靠那厚賜百物給我們享受的上帝。」(提前 6:17)

當我看著這個隨著我的「恩慈」在我背後升到半空時，我正乘坐小艇和讚美著上帝。當我們在碼頭登岸時，我感到無比興奮，我召集了我的兒子、女兒和另外一對坐在沙灘上的夫婦，和我一起玩滑翔傘去。

恐懼與不安全感攔阻了上帝祝福，使我們對別人和自己來說變得危險和不穩定。恐懼是基於以往發生的事情，或觀察其他人的經驗而學回來的，同樣它也是我們自己想像和經驗得來的。

我的孩子與另外那對夫婦對滑翔傘都沒有問題，他們都喜愛它。那位丈夫以往一直都想試試，但還沒有成事，而那位妻子對此亦感興趣但卻害怕，兩人在鼓勵下，踏出了第一步並被祝福。他們對我們的鼓勵感激不已。我們在過程中拍了多張相片，而且還把相片寄給他們，使他們日後也可記起這次美好的經驗。

我們要記著主如何從我們以往的經驗中看我們。記著上帝以往的信實，可給予我們當下的信心、能力和勇氣去面對下一次我們所面對的。(羅 5:1-5)

見到上帝的恩慈一生一世的隨著我是一件極美好的事。上帝的慈愛使人能踏出一步，去做他們之前從未試過，卻又想試的事情。我相信上帝把夢想放在人的心裡。當你以主為樂之時，祂會為你實現祂原先放在你

心裡的夢想。(詩 37:3-9) 夢想的實現是需要一個特定時間，一個特定環境和一個合適的地方去配合的。當上帝說：「去做吧！」接著，就只管做！只管做！這樣，祝福便會等候著你。

不要擔心你可能已錯失它。「也許，上帝叫我去做的，我沒去做，現在，我不會有第二次機會了。」上帝在我們生命中，給予我們試煉的機會，直至我們通過或掌握了它。若有些東西是在上帝的計劃裡，你是會得著另外一次機會的。義人都明白，他們是依照上帝的命令行事的，他們或會跌倒，但上帝是會伸出手來幫助他們的。(詩 37:23-25)

「我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；」的結果是「我會居住在主的殿裡，直到永遠。」請大聲說...  
「我會居住在主的殿裡，直到永遠。」現在，就這樣的加上重音：「我會居住在主的殿裡，直到永遠！」

## **結語**

當你知道你是安全的，你是蒙福的，祝福會因著你在主裡的信、主裡的喜樂，與及主裡的安息而增加。上帝的平安會在你裡面，在你的身上和環繞著你的。(腓 4:4-13, 19)

當你知道你生命是在上帝的手中時，你便可感到滿足。(腓 4:10-13) 當你知道到你是蒙福的而你又感恩，祝福便會繼續增長。

生命是充滿著上帝的歷險旅程。本來是邪惡的意念，上帝會為著我們和祂榮耀的緣故把它逆轉為美好的事。明白這點，使我們也隨時成為別人的祝福。(創 50:19-21) 耶穌願我們在祂裡面，去經歷一個豐盛的人生。

我心裡已設下目標去尋求那謙卑的態度，因著我看見那些朋友呈現的僕人心態和關顧。另外，我希望見到你們學會怎樣放鬆，與及在你們生命中怎樣享受由上帝而來的祝福，好像我們與大家分享祂的道一樣，主在祂話語中向我們啟示的。

進入豐盛人生的關鍵，是認識知足的原則和活在耶穌的安息裡。在上帝裡是沒有難題或突發事故的，而所有的只是事故中歌頌祂的報告。

### **放心吧，沒有問題的！**

信靠主和在主裡安息，做祂所指引你去做的任何事。不要為自己製造難題，若然是這樣的話，上帝有祂的供應的。若你正走在迷路上，上帝會如實地說：「走這邊吧！」(賽 30:21)

主正幫助我們去活出祂已賜給我們的豐盛生命。(腓 2:12-13) 願祂的旨意成就！

### **放心吧，沒有問題的！**

© 1994, Dr. Randy Brodhagen, Glory To God Ministries International™, all rights reserved